



12月3日(木)

ごはん 魚のごま揚げ 昆布の炒め物 だぶ 牛乳

だぶは、とろみの効いた具たくさん汁もので、福岡県の郷土料理です。汁が「だぶだぶ」していたことからこの名がついたと言われています。サイコロ状に切ったかまぼこ・こんにゃく・れんこん・大根などが入っていました。今日も、体が温まりました。お魚は、ごまがたくさんまぶしてありカラッと揚がっていて、子どもたちは笑顔いっぱい美味しくいただきました。