



12月2日(水)

ライ麦パン ボルシチ カリフラワーとブロッコリーのサラダ 牛乳

じゃがいも・かぶ・玉ねぎがしっかり柔らかくなるまで煮込んであるボルシチ、体が温まりました。ライ麦パンともよく合い、パンを浸して食べている子もいました。ブロッコリーとカリフラワーは、ちょうどいいゆで加減で、美味しくいただきました。