



11月6日(金)

麦ごはん

肉野菜炒め

みそ汁

ぎすけ煮

牛乳

みそ汁には、甘くて美味しいさつまいもが入っていました。秋を感じます。肉野菜炒めは、たっぷりの豚肉と3種類の野菜が炒めてあり、子どもたちはもりもり食べていました。ぎすけ煮は、大豆といりこを甘辛く味付けしてあります。明治時代に福岡で宮野義助という人が考え出した献立のため「ぎすけ煮」というそうです。福岡の郷土料理の一つですね。