



11月4日(水)

黒糖パン **ポトフ** **小松菜の炒め物** **牛乳**

ポトフは、フランスの家庭料理の一つです。ざく切りの野菜とウィンナーと鶏肉がたっぷりで、じっくり煮込んでありました。ちょっと寒かった今日のような日には、温かさが体にしみました。小松菜の炒め物は、小松菜ともやしのシャキシャキ食感がとてもよく、美味しくいただきました。