



11月30日(月)

**ごはん      とりすき      ほうれん草のじゃこ炒め      牛乳**

とりすきに使われている鶏肉は、26日同様 福岡県から提供されたはかた地鶏です。はかた地鶏は、放し飼いで育ててあるため、肉質がしっかりしていて歯ごたえやうまみがあります。白菜等の野菜や豆腐と一緒に煮込んであり、味がよくしみこんでいて美味しかったです。じゃこ炒めは、数種類の野菜としめじが炒めてあり、じゃこの風味と味がよく出ていました。