



11月16日(月)

**麦ごはん**

**大豆と鶏肉のごまみそ煮**

**すまし汁**

**牛乳**

すまし汁は、その名の通り汁が透き通っていて、目でも美味しさを味わうことができました。大豆と鶏肉のごまみそ煮は、大豆が柔らかく煮てあり、ごまみその甘い味付けが子ども好みになっていました。全部で7種類の野菜とこんにゃく、大豆、鶏肉にかまぼこと、今日も栄養満点の給食でした。