



10月8日(木)

**玄米入りごはん**

**鶏肉とさつまいもの甘辛煮**

**沢煮椀**

**牛乳**

さつまいもが美味しい季節になりました。給食で季節を感じることができ、体も心も豊かに育ってほしいと願っています。甘辛煮は、鶏肉・さつまいも・大豆・こんにゃくの味と食感が絶妙な絡みで、とても美味しかったです。沢煮椀は、五種類の野菜と豚肉の栄養をしっかりといただきました。