



10月7日(水)

ねじいパン ハンバーグのきのこソース 粉ふきいも ミネストローネ 牛乳

ミネストローネは、イタリアの野菜スープです。数種類の野菜とマカロニを炒めて、じっくり煮込んで作られていました。たくさんの栄養がギュッとつまっている一品です。きのこソースのハンバーグは、パンと相性がよく、とても美味しくいただきました。