



10月28日(水)

ミルクパン 森のスパゲティ アーモンドソテー 牛乳

森のスパゲティには、えのきだけ・しめじ・エリンギの3種類のきのこ糸島産のベーコンがたっぷり入っていて、とても美味しかったです。きのこが好きな子どもにとっては、うれしいメニューでした。アーモンドソテーは、ほうれん草・にんじん・キャベツが碎いたアーモンドと一緒にソテーしており、アーモンドの香ばしい香りが美味しさを一層引き立てていました。