



10月26日(月)

**麦ごはん      キムチチゲ      ナムル(炒め)      牛乳**

今日のメニューは、お隣の国である韓国料理でした。キムチチゲは、豆腐たっぷりでキムチの辛さがしっかり効いていました。ちょっぴり辛いかなと思いましたが、子どもたちは、よく食べていました。ナムルは、炒めてあったので食べやすく、美味しかったです。