



10月20日(火)

麦ごはん さんまのみぞれ煮 おから みそ汁 牛乳

秋を感じるメニューが続きます。今日は、秋の味覚の代表ともいえるさんまのみぞれ煮で、骨まで柔らかくしっかり煮込んでありました。わかめ・冬瓜・油揚げなど具だくさんで栄養満点のみそ汁、やさしい味付けのおから、どれもとっても美味しかったです。今日は、和食を堪能しました。