



10月19日(月)

ごはん 八宝菜 大学芋 牛乳

今日は、食育の日。テーマは、「中国料理」でした。八宝菜は、中国料理の中でも魚介類が豊富で甘みが強い東方系の上海料理です。今日の給食の八宝菜にも、えび・いかの魚介類をはじめ、豚肉やうずらの卵やかまぼこや6種類の野菜が入っていました。とても美味しかったです。秋を感じる大学芋は、紫芋とさつまいもの2種類の彩りがよく、視覚と味覚で美味しくいただくことができました。