



10月15日(木)

鶏ごぼうごはん ホキフライ せんきゃべツ 呉汁 牛乳

鶏ごぼうごはんは、ごぼうの風味・食感がよく、とても美味しくいただきました。ホキフライは、カラッと揚がっていてサクサクでした。呉汁には、7種類の具材と共に、細かく砕かれた大豆がたっぷり入っていて、今日も栄養満点の給食でした。