



10月14日(水)

**黒糖パン**      **北国のクリームシチュー**      **もやしのソテー**      **牛乳**

北国のクリームシチューですが、なぜ北国なのかというと、シチューの具にサイコロ大の鮭が入っているからです。手作りシチュールーと具材の味がうまく絡んで、やさしい味で美味しいシチューでした。ラッキーさんには、星形にんじんも入っていましたよ。もやしのソテーには、糸島産のベーコンが使われていました。もやしやキャベツがシャキシャキで美味しかったです。