



10月13日(火)

ごはん スタミナソテー 肉団子スープ 牛乳

スタミナソテーには鶏レバー、肉団子スープにはつくねが入っています。また、それぞれのお肉と一緒に7種類の野菜が調理されていて、とても栄養バランスのいい献立でした。ソテーもスープも、しっかり炒めたり煮込んだりしてあり、具材に味がよくしみこんでいて美味しかったです。