



9月4日(金)

雑穀ごはん ししゃもフライ じゃがいものきんぴら みそ汁 牛乳

今日は、雑穀ごはんでした。赤米・きび・あわ等、何と9種類もの雑穀が入っていて、びっくりでした。カラッと揚がったししゃもフライ、じゃがいもの味をしっかりと噛しめることのできたきんぴら、美味しかったです。また、みそ汁には、野菜がたくさん！栄養満点の献立でした。