



9月30日(水)

ぶどうパン ペンネのトマトソース アンサンブルエッグ
ゆで野菜サラダ 柑橘ドレッシング 牛乳

今日の給食は、この一食だけで9種類もの野菜が入っていて、肉・卵・豆・チーズ等のたんぱく質も活動のエネルギーとなる炭水化物もしっかり採れ、栄養満点でした。噛み応えのあるペンネで、お腹いっぱいになりました。ゆで野菜もシャキシャキで、柑橘ドレッシングは爽やかでした。