



9月2日(水)

**コッペパン      チリコンカン      ミネストローネ      牛乳**

チリコンカンは、メキシコでよく食べられている家庭料理です。パンとよく合う味で、子どもたちの中には、パンに切り込みを入れてはさんで食べたりパンをちぎってチリコンカンのをせて食べたりしている子がいました。ミネストローネは、今 高騰している野菜・じゃがいも・ベーコン・マカロニと具だくさんで、今日もたくさんの栄養をいただきました。