



9月16日(水)

コーンライス

あじのエスカベージュ

冬瓜スープ

牛乳

エスカベージュとは、小魚をから揚げにして、お酢等と香味野菜を合わせたマリネ液につけた料理です。揚げた魚と甘酸っぱいマリネ液との絡みは格別でした。コーンライスは、コーンが苦手な子もいますが、子どもたちに人気の一品です。冬瓜スープの冬瓜は、今朝、産地(糸島)直送で届きました。ラグビーボールくらいの大きさの冬瓜で、それを見た子どもたちは、大きさにびっくりしていました。