



9月15日(火)

ごはん 大豆の好み揚げ 高菜の炒め物 みそ汁 牛乳

大豆の好み揚げは、毎年糸島市で行われる料理コンクールに出された調理員さん考案の一品です。だいず・ひじき・しらすぼし・コーンを混ぜ合わせて揚げてあり、栄養満点です。高菜の炒め物は、ごはんのお供に最高でした！みそ汁は、かぼちゃの甘さがほどよく、やさしくて体にしみわたる味でした。