



9月14日(月)

**ごはん 鶏とレバーのみそがらめ 昆布の炒め物 かき玉汁 牛乳**

今日は、鶏肉・レバー・豆腐・昆布・卵等々、体の組織をつくる食材がたくさんでした。育ち盛りの子どもたちには、しっかり食べてほしい献立です。その思いが通じているのか、近頃は完食する学級が増えてきました。かき玉汁は、卵がとろふわで、とても美味しかったです。