



9月10日(木)

ごはん 大豆のいそ煮 みそけんちん汁 牛乳 ぶどうゼリー

刻んだ野菜とくずした豆腐を炒め合わせて汁物にしたものが「けんちん汁」です。今日は、味噌味の汁物でした。切り干し大根・なす・あぶらあげ・豆腐がたっぷり入っていました。大豆のいそ煮は、柔らかく煮た大豆と鶏肉・こんにゃく・にんじん・さやいんげんがひじきと一緒に煮てあり、磯の香を感じる一品でした。