



肉みそライス



9月1日(火)

肉みそライス(麦ごはん)

中華スープ

カンパン

牛乳

肉みそを麦ごはんと混ぜ合わせ、肉みそライスにします。ごはん何杯でもいけそう！というくらい、ごはんをよく合っていて美味しかったです。中華スープは、もやし・たけのこ・チンゲンサイのシャキシャキ食感が美味しさを一層引き立てていました。

97年前の今日、関東大震災があり防災を考えようという意味を込め、非常食のカンパンが出されています。