



8月31日(月)

麦ごはん いわしの生姜煮 ひじきの炒め物 沢煮椀 牛乳

沢煮椀は、たっぷりのせん切り野菜と豚肉を薄味の汁で煮たものです。南蛮料理のスープをまねたとも、猟師さんが山で食べた料理が元ともいわれています。やさしい味で、とても美味しかったです。いわしの生姜煮は、骨まで柔らかく煮てあり、子どもたちも「お魚、美味しい！」と骨までしっかり食べていました。