



8月27日(木)

ごはん 厚揚げの煮物 ピーマンともやしの炒め物 牛乳

厚揚げの煮物には、たっぷりの厚揚げが、にんじん・玉ねぎ・冬瓜・こんにゃく・うずらの卵と共に煮てあり、煮汁もとても美味しかったです。また、ピーマンともやしは、しっかり炒めてあり、おかか味だったので、ピーマンが苦手な子もよかったのでは？！