



8月21日(金)

さんまの蒲焼き丼(麦ごはん) 切り干し大根のごま酢炒め 夏野菜のみそ汁 牛乳

何と今日の給食一食の中に、8種類の野菜類が入っていました。旬の野菜をしっかりとって、この暑さに負けない体をつくってほしいと思います。さんまの蒲焼きは、おかわりしたくなるくらいごはんに合わせて美味しかったです。もりもり食べて、夏バテをふきとばそう！！