



6月8日(月)

ごはん 大豆の好み揚げ みそ汁 牛乳

大豆は、良質なタンパク質を豊富に含んでいて「畑のお肉」と言われています。好み揚げには、その大豆とひじき、しらすが入っていて、子どもたちの体を作るものになります。また、みそ汁の実のじゃがいもが、ホクホクで美味しかったです。