



6月30日(火)

肉みそライス (麦ごはん)

わかめスープ

牛乳

ひき肉たっぷりの肉みそを麦ごはんからませ、肉みそライスにします。いい感じにからまって、とても美味しかったです。わかめスープは、具たくさん。今日の糸島産の食材は、米、しょうが、なす、ねぎ、玉ねぎ、にんにく、しいたけ、ちくわ、しょうゆ。ほんとに糸島は、食が豊かです。