



6月29日(月)

ごはん 鶏肉とカシュウナッツの炒め物 アジアンスープ 牛乳 アセロラゼリー

アジアンスープには平麺ビーフンが入っていて、ベトナム料理のフォーを思い起こしました。スープが麺や野菜によくからんでいて、美味しくいただきました。炒め物は、カシュウナッツが柔らかく炒められていて、ごはんによく合う味に仕上がっていました。