



6月17日(水)

麦ごはん

大豆のいそ煮

小松菜のじゃこ炒め

牛乳

大豆のいそ煮に使われているこんにゃくは、「こんにゃくいも」から作られていて、灰色は、ひじきなどの海藻で色づけしてあるそうです。そのこんにゃくをはじめ、7種類の食材が入っていた大豆のいそ煮、とても美味しかったです。じゃこ炒めのじゃこも、いい味を出していました。