



3月22日(月)

ごはん がんもと野菜のうま煮 小松菜のじゃこ炒め 牛乳 ぼたもち

今日は、お彼岸ということで、ぼたもちがありました。食で、行事や季節が感じられるのは、素敵なことです。うま煮は、がんもにしっかりとお汁がしみこんでいて美味しかったです。また、8種類もの具材と一緒に煮込んであり、栄養満点です。小松菜ともやしをたっぷりのじゃこで炒めてあり、ミネラルもよく摂れました。