



2月25日(木)

雑穀ごはん

さばのみぞれかけ

豚汁

牛乳

冬の寒い日の豚汁、体が温まります。今日の豚汁には、豚肉の他、5種類の野菜を含め9種類もの具材が入っていました。栄養満点です。さばのみぞれかけは、大根おろしの醤油味がとても美味しく、さばの美味しさをより一層引き立てていました。