



2月17日(水)

麦ごはん

高野豆腐のカラコロ煮

みそ汁

牛乳

豆腐を冷凍・乾燥させて作られている高野豆腐。良質なたんぱく質の他マンガンやカルシウムを含んでいる栄養豊富な食材です。出汁をたっぷり含んだ高野豆腐のカラコロ煮、とても美味しかったです。みそ汁には、油揚げやわかめだけでなく、玉ねぎ・さつまいも・ねぎが入っています。加布里小のみそ汁は、いつ食べてもほんとに美味しいです。