



2月12日(金)

麦ごはん さんまの甘露煮 にらともやしの炒め物 みそ汁 牛乳

さんまの甘露煮は、骨まで柔らかく煮てあり、味もしっかりついていて、「お魚、美味しい！」の声があちらこちらで聞かれました。炒め物は、にらがたっぷり、スタミナバッチリです。みそ汁には、厚揚げの他4種類の野菜が入っていて、とても美味しくいただきました。