



2月10日(水)

ミルクパン 金時豆のトマトシチュー ゆで野菜サラダ 牛乳

パンとシチューの組み合わせ、バッチリです。シチューは、トマト味がしっかり出ていて、美味しかったです。シチューには、金時豆が入っていて(沈んでいて見えませんが)、豆の栄養もたっぷりいただきました。サラダのブロッコリとキャベツは、糸島産。新鮮なので色も食感もよく、美味しくいただきました。