



2月4日(木)

コッペパン いちごジャム スパゲティーミートソース ほうれん草のソテー 牛乳

今日のミートソースには、豚と牛のひき肉はもちろん、レンズ豆とチーズが入っていました。体の組織をつくるたんぱく質がたくさん摂れました。子どもたちは、もりもりのスパゲティーを美味しそうに食べていました。ソテーは、えのきたけを小さく切って調理してあったので、食べやすかったです。パンにいちごジャム、甘くてとっても美味しかったです。