



2月3日(水)

高菜めし

れんこんのきんぴら

太平燕

牛乳

太平燕、読み方は「たいぴーえん」。中国福建省の郷土料理です。鶏ガラ醤油味のスープに、たくさんの具材(豚肉・えび・いか・うずらの卵・白菜・きくらげ・にんじん・春雨)が入っていて、体が温まる一品でした。やっぱり、ごはんには高菜はよくあいます。みんなもりもり食べていました。きんぴらは、シャキシヤキ菌ごたえのれんこんが美味しかったです。