



1月20日(水)

ミルクパン ちゃんぽん 揚げシューマイ 牛乳

長崎県が発祥のちゃんぽん。様々なものを混ぜ合わせたという意味の「ちゃんぽん」だけあって、6種類の野菜をはじめ合計10種類の具材が使われていて栄養満点でした。美味しかったです。揚げシューマイは、まわりがカリッと中は柔らかで、子どもたちに人気の一品です。