



1月19日(火)

ごはん フルコギ わかめ卵スープ 牛乳

今日は、食育の日。テーマは、日本から一番近い国である韓国の料理でした。タレに漬け込んだ牛肉と野菜を炒めたフルコギは、ごはんのお供にピッタリの味で、「ごはんが何杯でもいけちゃう」という美味しさでした。スープは、メニュー名どおりにトロッと卵とわかめがたっぷりのスープでした。