

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

調査対象：5年生

調査事項

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査）

1 結果と分析

- 男子・女子共に、反復横跳び以外は、運動能力に優れている。
- 男子・女子共に、反復横跳び(敏捷性)の能力に課題がある。

2 取組についての評価

(1) 体育科の学習指導

①効果があった取組

- ・グループ活動交流を通じて、どうすればチームの力をのばすことができるかを振り返る活動の設定
- ・できるようになったことを自覚できる、学習プリント等による、自己評価や振り返り活動の設定

②改善を図る点

- ・朝食摂取率を向上できるような、家庭への呼びかけ
- ・体育科の授業の中で、継続的な体力向上を図ることができるような取組の継続
- ・体育科の授業の中で、タブレットを活用し、自分の動きを確認する機会の設定

(2) 今後の体力向上に対する取組

- ・運動の楽しさや達成感を味わうことができるようになるための、スポコン広場の活用
- ・個に応じたためあてをもち、振り返りを行う学習プリントの工夫