



あおぞら館だより

令和4年12月1日号
(通巻第241号)

発行: 糸島市立引津コミュニティセンター

TEL/FAX: 328-0855

E-mail: hikitsu.k@city.itoshima.lg.jp / HP: <https://www.city.itoshima.lg.jp/c015/index.html>



引津コミュニティセンター主催講座参加者募集!



コミカレⅡ・IT サロンのご案内

最近では多くの方がスマホやタブレットで情報を手に入れたり、発信したりされています。スマホに乗り換えてはみたけれど、使い方が今一つ…という方もいらっしゃると思います。そこで、あおぞら館では、月に1回だれでも気軽に参加できるITサロンを開催しています。

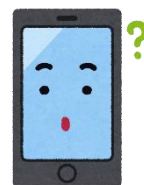
開催日時: 12月15日(木) 10:00~12:00 (11:30までにお越しください)

場所: 引津コミュニティセンター・研修室

内容: スマホ、タブレット、PCの操作方法等の疑問解決

(ハードやシステム、プログラムについては対応できません)

講師: パソコンストラクター 楠原 皐月 さん・定員: 10名(先着順で受け付けます)



引津コミュニティセンター主催講座は、どなたでも受講できますが、必ず申し込みが必要です。

お申し込み・お問合せは、引津コミュニティセンター ☎328-0855



人権映画祭のご案内

入場無料

【引津会場】

日時: 12月4日(日) 13:00開場・13:30~上映

場所: 引津コミュニティセンター・大研修室

【姫島会場】

日時: 12月11日(日) 13:00開場・13:30~上映

場所: 姫島公民館

上映: 『ぼけますから、よろしくお願いします。~おかえりお母さん~』

監督・撮影・語り: ひとり娘 信友 直子

内容: 日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった。感動作第2弾!

主催: 市同協引津支部 お問合せ・市同協引津支部事務局 ☎328-0855



全館清掃のお知らせ

12月18日(日)は、全館清掃です。17時まで、引津コミュニティセンターは、利用できません。

清掃中は立ち入りができません! 印刷機やトイレの使用などもできませんのでご了承ください。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



CLOSED

年末年始休館日のご案内

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで、引津コミュニティセンターは、年末年始休館日となります。新年は1月4日(水)より、通常通り開館いたします。みなさまのご来館をおまちしています!

良い年を
お迎え下さい

学校開放施設利用団体のみなさまへ（お知らせ）

調整会議のお知らせ

日 時：令和5年1月17日（火）19：00～
場 所：引津コミュニティセンター 学習室
内 容：令和5年度の利用申請書などのお渡しと、新規登録団体のご紹介 他
（※令和4年度の代表者に、11月末から12月初旬に郵送でご案内予定。）

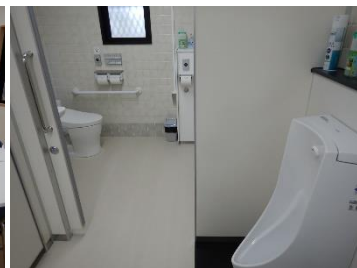


小会議室・男子トイレが完成いたしました

引津コミセンの大規模改修工事が8月から始まり、外トイレの使用など、利用者のみな様には大変ご不便をおかけいたしました。この度、男性トイレと旧和室の全面改修工事が終了いたしました。旧和室は装いも新たに、名称も小会議室と改めました。尚、外壁や自動ドア化等、引き続き改修工事は続いており、ご迷惑をおかけいたします。



和室改め小会議室



男性トイレ

グラウンドゴルフ大会が開催されました

10月30日（日）秋晴れのなか、グラウンドゴルフ大会（引津校区振興協議会主催）が開催されました。昨年は選挙のため開催できなかったもので、2年ぶりの開催となり、参加者のみなさまは、優勝を目指し、楽しそうにプレーしていました。成績は下記の通りです。



優 勝：吉井 昭子 さん（芥屋） 準優勝：岡崎 弘 さん（新町） 3位：進藤 カヨ さん（松原）

忘れもの

お忘れ物はありませんか？

引津コミセンでは、利用者の方の忘れ物を多くお預かりしています。お心当たりの方は、お引き取りをお願いいたします。現在お預かりしている忘れ物は、年内に処分いたします。



健康づくり課からのお知らせ

睡眠で免疫力アップ

睡眠中、脳は何をしていると思いますか？

脳は睡眠中に、休息や記憶の定着だけではなく、細菌やウイルスに対する抵抗力（免疫力）を整えるために働いています。



冬は、ウイルスがまん延しやすい季節です。良質な睡眠で、免疫力をアップしましょう！



★良質な睡眠のために・・・

運動をはじめませんか？★

運動を習慣化することは、良質な睡眠に効果的です。

市健康づくり課では、中高年の方向けのトレーニング教室を開催中！

あごら 毎週水・金・土曜日

ふれあい（志摩初） 毎週火・木曜日

※時間や料金等の詳細はコチラから→



問い合わせ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

健康コラム第30号