



# あおぞら館だより

令和4年11月1日号  
(通巻第240号)

発行:糸島市立引津コミュニティセンター

TEL/FAX:328-0855

E-mail: hikitsu.k@city.itoshima.lg.jp / HP:https://www.city.itoshima.lg.jp/c015/index.html



## 引津コミュニティセンター主催講座参加者大募集!



【 コミカレ I 趣味と教養の講座 】

### クレイアートに挑戦!



クレイ(土粘土)にクリスタルを飾ってオリジナルのブローチ作りをしませんか。

日時:12月6日(火)10:00~  
場所:引津コミュニティセンター 学習室  
講師:岩瀬美穂さん(アクセサリ-アンバサダー)  
参加費:1,200円 ※当日集めます。

(なるべく、おつりが無いようにお持ちください。)

募集人数:8名 ※定員になり次第締め切ります。  
持ってくる物:・持ち帰り用の手提げ袋  
・必要な方はメガネ  
申込み締め切り:11月20日(日)

【 コミカレ I 趣味と教養の講座 】

### 恒例! みそ作り



大人気!みそ作り講座を開催します。

日時:12月15日(木)~17日(土)  
場所:JA糸島食育研修センター いきいき  
講師:JA職員  
募集:5kg以上でお申込みください。  
※200kgに達したら締め切ります。

参加費:1kgあたり300円 ※当日集めます。

(JA正規家族会員でない方は別途300円支払いあり)

持ってくる物:エプロン・三角巾・室内用の長靴  
・厚手のビニール手袋または軍手とゴム手袋  
申込み締め切り:11月13日(日)  
※12/15の8:30~の作業に参加できる方は、  
申し込みの際お知らせください。(4名)

【 コミカレ I 趣味と教養の講座 】

### 来年の干支(うさぎ)作り



来年の干支(うさぎ)を作って、  
新年を楽しく迎えましょう!

同時開催

日時:12月3日(土)10:00~  
場所:引津コミュニティセンター 学習室  
講師:落合彩乃さん  
参加費:200円 ※当日集めます。

(なるべく、おつりが無いようにお持ちください。)

募集人数:8名 ※定員になり次第締め切ります。  
持ってくる物:持ち帰り用の手提げ袋  
申込み締め切り:11月20日(日)

【 学校外促進事業 】

### フォトフレーム作り



フォトフレームをかわいくデコレーション  
大切な思い出を飾りましょう!

日時:12月3日(土)10:00~  
場所:引津コミュニティセンター 学習室  
講師:落合彩乃さん  
対象者:引津小児童  
参加費:300円 ※当日集めます。

(なるべく、おつりが無いようにお持ちください。)

募集人数:8名 ※定員になり次第締め切ります。  
持ってくる物:持ち帰り用の手提げ袋  
申込み締め切り:11月20日(日)

## 健康づくり講座・引津歴史散策ウォーキング2022

史跡の宝庫!引津校区を散策してみませんか?引津校区振興協議会(文化委員会)が発行しました「史跡マップ」掲載の史跡を散策いたします。親子での参加もOK!!

日時:11月12日(土) 8:40引津コミュニティセンター集合・12:00解散予定

行先:引津コミュニティセンター ⇒(1)生松天神社(久家) ⇒(2)玄界基地(久家・船越)  
⇒(3)万葉の里(船越) ⇒ 引津コミュニティセンター

講師:常盤 由美子 さん 持ってくる物:マスク・飲料水・タオル・帽子



定員:20名(先着順で受付ます)※必ず申し込みが必要です!! 参加費無料・雨天中止

裏面につづく



## 高齢者学級

日時：11月17日(木) 13:30～  
 場所：引津コミュニティセンター・大研修室  
 演題：『カラダは食べたものからできている  
 ～元気な人生100年のためのヒント～』  
 講師：株式会社 明治 西日本支社 様  
 内容：何をどう食べるか？を考え、若さを保つ秘訣を  
 学習いたします。試飲もあります！



引津コミュニティセンター主催講座は、どなたでも受講できますが、必ず申し込みが必要です。  
 お申し込み・お問合せは、引津コミュニティセンター ☎328-0855



## 文化講演会が開催されました



10月16日(日)14時から、引津コミュニティセンターにおきまして、講師に元志摩町町議会議員中田健吉さんをお招きし、第7回引津校区文化講演会(引津校区文化委員会主催)が開催されました。今年の演題は、『第六三四空と玄界基地』で、水上爆撃機『瑞雲』の秘匿基地が船越地区にあった当時の状況についてお話されました。参加者も多く、とても充実した講演会でした。



## 引津校区文化祭が開催されました



10月22日(土)・23日(日)の二日間、引津校区文化祭(引津校区文化委員会主催)が開催されました。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、作品展示のみの縮小開催になりましたが、多くの力作が展示されました。天候にも恵まれ、多くの方が来場し、芸術の秋を堪能されました。今年も、志摩歴史資料館からお借りした『玄海航空基地～瑞雲隊と基地の人々～』のパネル展示も行い、当時の引津地区の様子がわかりやすく説明されており、来場者は興味深く見入っていました。引津校区文化祭にかかわった全てのみなさま、お疲れ様でした。



## 健康づくり課からのお知らせ

知っていますか？

11月14日は

**世界糖尿病デー** です

糖尿病の三大合併症  
 神経障害・網膜病・腎障害

世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病。みなさんにもっと糖尿病のことを知ってもらいたい——  
 そのような願いを込めて、11月14日は世界各地で糖尿病の啓発活動をしています。

### 糖尿病予防のコツ3か条

1. ジュースに含まれている甘い毘に気をつけて!
2. 食事のはじめは野菜から!
3. 食後1時間頃の運動が効果的!

糖尿病はどうやったら分かるの？

☞ **血液検査** で分かります



健康コラム第29号

健康づくり課では、国保の方を対象に特定健診を実施しています。健診費用は**無料!**

※詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

問い合わせ先: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069