



あおぞら館だより

令和7年1月1日号
(通巻第266号)

発行: 糸島市立引津コミュニティセンター

TEL/FAX: 328-0855

E-mail: hikitsu.k@city.itoshima.lg.jp / HP: <https://www.city.itoshima.lg.jp/c015/index.html>



謹賀新年 2025

旧年中は、センター事業および校区事業につきまして、校区のみなさまにはご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も、職員一同、精一杯努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

引津コミュニティセンター 職員一同



芸能・サークル発表会 詳細決定!

12月22日(日)に『芸能・サークル発表会プログラム調整会議』が行われ、出演者とスケジュールが決定しました!!

歌・踊り・語り・演奏などバラエティー豊かなステージが予定されています。

詳しくは、「あおぞら館だより」と同時に全戸配布されるチラシをご覧ください♪

みなさまお誘いあわせの上、ご来場ください♪お待ちしております♪

安心安全 年末年始を安全に!

校区内で交通死亡事故が発生しました。飲酒運転や交通事故に警戒し、年末年始を安全に過ごしましょう!また、年末年始を狙った犯罪(詐欺・空き巣など)も増加しますのでご注意ください!

『二十歳のつどい』のお知らせ

令和7年の二十歳のつどいが下記のとおり開催されます。二十歳を迎えられる皆さまのご参加をお待ちしています♪

◇日時: 令和7年1月13日(月・成人の日)

【受付】13:30~

【開式】14:00(30分程度)

◇会場: 糸島市運動公園 多目的アリーナ
(糸島市蔵持 686-1)

◇対象者: 平成16年(2004年)4月2日 から
平成17年(2005年)4月1日 生まれの人

※詳しくは、糸島市のホームページをご覧ください。



【問合せ】糸島市役所 生涯学習課
092-332-2092 まで



健康づくりコーナーが完成

この度、引津コミセンのロビーに「健康づくりコーナー」が完成しました!コーナーには、血管年齢測定器・血圧計・体重計などを常設しています。血管年齢測定器は10秒ほど人差し指を入れるだけで血管年齢がわかる優れもの!ぜひ健康管理の目安としてご活用ください。

また、色々な飲み物に入っている砂糖の量がひと目でわかる模型も設置しています。日頃飲んでいる飲み物の糖分にびっくりすること間違いなし!どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。



ジュース等に入っている砂糖



血管年齢測定器

12/11
(水)

消火・消防訓練

センター職員と利用者で消火・避難訓練を行いました。調理室からの火災を想定し、119番通報と避難誘導をした後、水消火器による消火訓練を行いました。

水消火器を使つて的を狙うようす→



引津小2年生「引津よかとお発見」

引津小学校の2年生が、引津校区を探検し、校区のよかところをポスターにまとめました!引津コミュニティセンターにも見学に来てくれた2年生。ポスターをロビーに掲示していますので、ぜひご覧ください。お手製のポスター→



12/14
(土)

避難所開設訓練

引津校区振興協議会(安全あんしん部会)の主催で、避難所開設訓練が行われ、77名の方に参加いただきました。

まず、「災害発生から避難所の自主運営について~平常時からできること~」をテーマに糸島市危機管理課の熊本課長補佐より、続いて、「災害時に備えた健康づくり」をテーマに健康づくり課の高瀬保健師よりお話しいただきました。

もしもに備えたローリングストック(普段から少し多めに食材や加工品を備蓄しておく→日常生活で備蓄を使う→使った分だけ買い足す)のこと、災害関連死の死因上位のエコノミー症候群(深部静脈血栓症)の原因と予防法(ストレッチ・マッサージ等)や、常備薬の優先順位の確認をしておくことの大切さなどについて学び、非常食(パン)の試食も行いました。

エコノミー症候群防止ストレッチ→



11/30
(土)

天体望遠鏡づくり★★★★★ & 星空観望会

11月30日(土)引津青少年育成校区民会議の主催で天体望遠鏡づくりと星空観望会が行われました。いとしま星空ナビゲーターさんに教えていただきながら、親子で望遠鏡キットを組み立てた後、シールやテープで飾り付けをして世界にひとつの望遠鏡を作りました。

また、日が暮れてからは、自作の望遠鏡や糸島市・星空ナビさん所有の望遠鏡を使って秋の星空を観察しました。

望遠鏡の使い方を学ぶ子どもたち↑



● 1月・2月の行事予定 ●

◇12/29(日)~1/3(金) 引津コミュニティセンター休館

1月 15日(水) 振興協議会役員会
16日(木) 市同協支部役員会
18日(土) 学校施設調整会議
21日(火) 地区計画検討委員会
28日(火) 市同協支部3支部交流会
28日(火) 区長会

2月 9日(日) 芸能・サークル発表会
15日(土) 体育委員会
22日(土) 振興協議会 健康講座『認知症とともに生きる』
27日(木) 区長会

※行事予定は変更になる場合があります