



あおぞら館だより

令和8年8月1日号
(通巻第285号)

発行:糸島市立引津コミュニティセンター

TEL/FAX:328-0855

E-mail: hikitsu.k@city.itoshima.lg.jp / HP:https://www.city.itoshima.lg.jp/c015/index.html



引津校区や引津コミュニティセンター主催の
講座・イベントをお知らせ&ご報告します♪

健康づくり講座

おなかの健康づくり

おなかの健康意識していますか?

おなかの健康を研究し、社会に貢献する会社「ヤクルト」の方を講師に迎え、“ウンチ🍌”をテーマにおなかの健康について学びます。

参加無料、どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください♪

日時: 9月16日(水) 13:30~14:30

場所: 引津コミュニティセンター 大研修室

講師: 中央福岡ヤクルト社員

参加費: 無料 ※ヤクルトの試飲あり

定員: 40名(申込先着順)

申込み: 引津コミュニティセンター(328-0855)

締切り: 8月30日(日)まで

ウンチ教室

ウンチは健康のバロメーター!

ウンチ博士でおなじみの辨野 義己(べんのよしみ)先生が考案した『3つのウンチ力』や腸内の良い菌を増やす食事のポイントなど、普段ではなかなか知ることのできないウンチについて学びましょう!

(中央福岡ヤクルトHPより)



初盆の御霊の配布

志摩地区(引津・可也・桜野校区)では、初盆を予定されている家(希望者のみ)の一覧を「初盆の御霊」として掲載し、全戸に配布しています。このセンターだより8月号と同時に配布しておりますので、ご確認ください。

※「初盆の御霊」の掲載希望は、各行政区の区長さんを通じて調査し、各コミュニティセンターで取りまとめて発行しています。

第2回 引津あおぞらフェスタ

開催のお知らせ

引津校区振興協議会主催

今年も、地域の皆さんが集い、楽しんで交流いただける内容を企画していますので、どうぞお楽しみに♪

【引津あおぞらフェスタ開催日】

10月17日(土)、18日(日)

【会場】引津小学校体育館・運動場周辺

◆作品展示◆ステージ発表

◆食バザー◆子どもわくわく遊び広場

◆消防体験

◆ふれあい動物園 等

※詳細はこちら



HIKITSU_AOZORA_FESTA

展示作品&ステージ出演者 大募集

引津あおぞらフェスタにて展示していただく作品、ステージ出演者を募集します!!

詳しくは、同時配布(8/1付)の申込チラシをご確認ください。みなさんのご応募お待ちしております♪

●展示部門●

日時: 10月17日(土) 13時~16時

10月18日(日) 10時~15時

会場: 引津小学校体育館

内容: 絵画、書、写真、手づくり作品など



●ステージ部門●

日時: 10月18日(日) 10時~15時

会場: 引津小学校体育館

内容: 歌、ダンス、楽器の演奏など



全館清掃のお知らせ



8月23日(日)は、全館清掃のため、引津コミュニティセンターの貸館を中止します。

印刷・コピーも時間帯によってはご利用いただけませんので、ご注意ください。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

地域ささえあいサポーター養成講座



校区の生活支援が必要な方をお手伝いし、共に支え合う地域づくりを推進しながら、自分自身も楽しく学べる講座です。みなさまのご参加をお待ちしています。

◇日 時： 9月18日(金)・10月16日(金)・11月20日(金) (全3回) 10:00～12:00

◇場 所： 糸島市健康福祉センターあごら
1階視聴覚室

◇定 員： 24名(先着順) ※必ず申込みが必要

◇申込み締切： 9月11日(金)

◇講 師： 介護予防で日本を元気にする会
おおむね ちづる
大群 千鶴 さん

◇申込み・問合せ： 糸島市社会福祉協議会
(092) 324-1660

◇参加費： 無料

※詳細チラシはコミュニティセンターでもご覧いただけます。

※手助けを頼みたい方は、志摩地域包括支援センターへご相談下さい。

6/19



花いっぱい運動



振興協議会(自然環境部会)と引津小学校3年生と一緒に花苗を植えました。この“花いっぱい運動”は年に2回行っているもので、持ち運び可能なプランターに色とりどりの花を植えました。夏休みは家に持ち帰って、引き続き花のお世話をします。



6/25

高齢者向けデジタル講座

7/2

糸島市情報政策課主催で、高齢者向けデジタル講座が開催されました。九州大学の岡村先生と学生の皆さんを講師に迎え、スマートフォンの安全な使い方やアプリの使い方など、ひとりひとりの疑問に沿った丁寧な指導を行っていただきました。



引津コミュニティセンターでは、さまざまな講座を企画しています。みなさんのご参加をお待ちしています♪

6/3

ごきぶり団子づくり

7/9

草木染め体験

7/21

焼き肉のたれづくり

どこからともなく現れるイヤなゴキブリを退治するごきぶり団子づくりを行いました。ホウ酸・たまねぎ・小麦粉・牛乳というシンプルな材料ながら、団子を置き始めて家でゴキブリを見かけなくなったと言われるほど効果は抜群です!



ログウッドという植物のチップを使ってシルク×綿のストールを染める講座。赤色の染色液に浸すと、魔訶不思議!!キレイな紫に染まりました。浸す回数や絞り方によって濃淡をつけ、自分好みのストールを完成させました。



JA 糸島食育施設“いきいき”の方を講師に迎え、焼き肉のたれづくりを行いました。食欲をそそる美味しいたれは、無添加。焼き肉だけでなく、野菜炒めや料理の隠し味に活躍すること間違いなしです♪



● 8月・9月の行事予定 ●

8月 2日(日) 講座「親子でスパイスコーラづくり」	9月 5日(土) 文化委員会③
5日(水) 社協理事会⑥	16日(水) 健康づくり講座「おなかの健康」
7日(金) 体育委員会③	12日(土) 文化委員会、展示部門会議、ステージ部門会議
8日(土) 講座「子ども料理講座～夏バテ防止のごちそうめん～」	あおぞらフェスタ実行委員会③
21日(金) まちづくり計画改定部会②	19日(土) 地域ささえあい会議①
23日(日) 全館清掃 ※センター利用中止	25日(金) 区長会
27日(木) 区長会	27日(日) 社会体育利用団体 体育館清掃
9月 2日(水) 社協理事会⑦、子どもわくわく部門会議	30日(水) 市同協支部役員フィールドワーク
3日(木) 健康福祉部会②	※行事予定は変更になる場合があります