



あおぞら館だより

令和5年10月1日号
(通巻第251号)

発行: 糸島市立引津コミュニティセンター

TEL/FAX: 328-0855

E-mail: hikitsu.k@city.itoshima.lg.jp / HP: https://www.city.itoshima.lg.jp/c015/index.html



コミセン主催講座参加者募集!

【ハーブを楽しむ講座：ハンドクリームづくり】

ハーブの種類や効能を楽しく学び、自分好みのハンドクリームを作ってみませんか?

*日 時: 11月18日(土)10:00 ~

*場 所: 引津コミュニティセンター 調理室

*定 員: 12名(先着順)

*持参物: 筆記用具 *参加費: 500円(当日徴収)

*講 師: 市川 陽子さん

Rainbow Connection ハーバルセラピスト



まだ募集中です! 参加しませんか?

【クレイで作るアクセサリー】

*日 時: 10月18日(水)10:00 ~

*場 所: 引津コミュニティセンター 学習室

【壁掛けのフラワーアレンジメント】

*日 時: 10月20日(金)10:00 ~

*場 所: 引津コミュニティセンター 学習室

いずれも10月7日(土)まで

健康づくり講座



テーマ: 『コグニサイズ入門』(2回目) ※この講座は2回コースでしたが、2回目だけの参加も可能です。

日 時: 10月13日(金) 10:00~ 場 所: 引津コミュニティセンター・小研修室 参加費: 無料

講 師: 国立長寿医療研究センター 認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」実践者 平井 かおり さん

持ってくる物: ヨガマット(ある方)・タオル・飲み水

内 容: コグニサイズとは? 国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のCognition(コグニツヨク)とExercise(イクサイズ)を組み合わせると(COGNICISE)といいます。



引津コミュニティセンター主催講座は、どなたでも受講できますが、必ず申し込みが必要です。

お申し込み・お問合せは、引津コミュニティセンター ☎328-0855

サークル会員募集

やさしい書道教室

日頃よく使う筆ペンやボールペン「もう少し上手に書けたらなあ」と思ったことはありませんか?

まずは、よく使う「のし袋」や「のし書き」に挑戦! ポイントを習って、あなたも美文字に挑戦!

開催日: 第1・第3金曜日

10時30分~12時00分

場 所: 引津コミュニティセンター・学習室

講 師: 宮本 琴月 先生

持ってくる物: 筆ペン(もしくは小筆と墨汁)

またはボールペン

連絡先: 引津コミュニティセンター ☎328-0855



健康づくり課からのお知らせ

がん検診のすすめ

健康コラム第40号

「がんが見つかるのが怖い…」がん検診について、よく聞かれる声です。がんは、早期発見すれば治る病気と言われるようになってきました。がんを早期発見するために定期的ながん検診を受けましょう。

糸島市で実施しているがん検診



	肺がん	胃がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
総合健診 (集団健診)	○	○ バリウム	○	○	○	○
個別検診	×	○ カメラ	×	×	○	○

*がん検診の項目により対象年齢が決まっています。○:実施 ×:未実施

がん検診の申込方法や問合せは、お気軽に健康づくり課まで。 ☎ 332-2069



引津校区ソフトバレーボール大会が行われました



9月3日(日)引津小学校体育館におきまして、第1回引津校区ソフトバレーボール大会が行われました。志摩地区の大会に代わる校区での大会でしたが、男性の部19チーム、女性の部4チームの参加でとても盛り上がる大会となりました結果は下記の通りです。

	男性の部	女性の部
優勝	新町 A	新町
準優勝	松原 A	西貝塚
3位	新町 C	東貝塚
3位	新町 D	岐志浜



お知らせ

第8回引津校区文化講演会開催のご案内



日時：10月15日(日) 14:00~16:00 13:30・開場

場所：引津コミュニティセンター・大小研修室

演題：『刀伊の入寇』 講師：糸島市学芸員 瓜生 秀文 さん

内容：平安末の寛仁3年(1019年)、当時アムール川流域、沿海州に勢力を持っていた「女真族」が、筑前一帯を襲った。「元寇の役(1274年、1281年)」の150年以上も前のことである。大宰府の援軍により何とか防ぐことができたが、引津一帯は被害も甚大であった。

定員：100名(申込不要・先着順) 参加費：無料 主催：引津校区文化委員会

お問い合わせ：引津コミュニティセンター ☎ 328-0855



引津校区文化祭の開催について



令和5年度の引津校区文化祭を下記の通り開催いたします！

日程：10月21日(土)・22日(日) 時間：10:00~15:00 (両日とも)

内容：作品展示・人権コーナー・抽選会他 主催：引津校区文化委員会

作品搬入展示：10月20日(金) 13:00~

※作品展示希望の方は、10月17日(火)までに区長もしくは引津コミュニティセンターにご提出ください。サークルの方は、申込書を各サークルのレターケースに入れてあります。

お問い合わせ：引津コミュニティセンター ☎ 328-0855

おまちしています

三世代ふれあいまつりの開催について



日程：10月29日(日)

時間：9:00~12:00 子どもと遊ぼう 引津コミュニティセンター

11:00~16:00 出店 引津小学校運動場

13:00~16:00 グラウンドゴルフ大会 引津小学校運動場

主催：引津校区振興協議会

申込：グラウンドゴルフ大会の申し込みは、各行政区の区長にお尋ねください。

お問い合わせ：引津コミュニティセンター ☎ 328-0855

