

8月

コミセン主催講座参加者募集!

子どもの方、大人の方、どなたでも参加できます!



【リサイクルアート】

日時:8月19日(土)10:00~12:00
場所:引津コミュニティセンター・学習室
講師:もったいないアンバサダー ベスタ
内容:「小さなうち」のメモスタンドと
ペットボトルの寄せ植えづくり
持参物:材料代300円・筆記用具
定員:20名(先着順)



【星空観望会】

*9月8日(金)18:30~20:00
*引津コミュニティセンター
*いとしま星空ナビゲーターのみなさん
*移動式天文台「いとしま天文台」を
利用し星座や天体望遠鏡の話聞き
キレイな糸島の星空を観察します。
*子どもだけでは参加できません!

コミカレⅡ まちづくり講座



糸島引津文庫プロジェクト 文庫ボランティア養成講座

日時:9月2日・16日・30日・10月7日(全て土曜日)10:00~11:30
場所:引津コミュニティセンター・学習室 参加費:無料 定員:20名(先着順受付)
講師:タウンモチベーター 山内 国弘 さん
内容:引津コミュニティセンターには、現在絵本の整理や子どもたちに読み聞かせなどをする団体(文庫)がありません。そこで、ボランティアで本の整理や修理、読み聞かせをする人を養成する講座を実施し、ボランティア団体を育成します。何かボランティアをしたいと思っている人、読み聞かせをしてみたい人、地域のみなさんに本を貸し出す「小さな図書館」の運営に携わりたい人、本が無性に好きな人は、お気軽にご参加ください。

高齢者学級

日時:8月31日(木)14:00~ (参加無料)
場所:引津コミュニティセンター・大研修室

おまちしています



演題:『福岡大学病院がん診療の取り組み』

講師:福岡大学病院 腫瘍・血液・感染症内科 副診療部長 田中 俊裕 先生

内容:日本では生涯のうちに何らかのがんに罹る可能性は2人に1人とされています。一方、最近のがん薬物療法の進歩は目覚ましく、がんに関連する分子を予め調べて狙い撃ちにする「分子標的薬」が高い治療効果をあげています。さらに数百ものがん関連遺伝子を一度に調べて治療を選ぶ「がんゲノム医療」も普及してきています。福岡大学病院ではこれらがん診療を多職種による専門家のサポートのもと実施しています。



健康づくり講座

テーマ：『チベット体操入門』（2回コース）

日時：8月25日・9月15日(各金) 10:00~11:30

場所：引津コミュニティセンター・小研修室

講師：根本式チベット体操伝道師 日高 真理子 さん

持ってくる物：ヨガマット(ある方)・タオル・飲み水

定員：20名(先着順) 参加費：無料

内容：「チベット体操」はチベットのラマ僧が瞑想の前に行っていた儀式がルーツといわれています。「若返りの秘訣」とも言われ、5つのポーズを繰り返すシンプルな体操です。

毎日継続することで、身体・心・精神のバランスが整い自然治療力が高まります。



引津コミュニティセンター主催講座は、どなたでも受講できますが、必ず申し込みが必要です。

お申し込み・お問合せは、引津コミュニティセンター ☎328-0855

第42回引津校区学童相撲大会が開催されました

7月2日(日)引津小学校相撲場におきまして、第42回引津校区学童相撲大会が行われました。コロナ禍で中止になっていたため、4年ぶりの開催となりましたが、子どもたちは慣れないまわしを締め、元気一杯勝負に挑んでいました。結果は下記の通りです。【敬称略】

学年(男女)	優勝	準優勝	3位	3位
1年生男女混合	三坂 純太	深井 健人	小河 叶明	平野 陽介
2年生男子	大蔵 慈詠	東郷 日比季	松尾 龍希	大蔵 泰智
3年生男子	仲西 奏輔	仲西 春之助	畠中 輝	
4年生男子	中松 湊	仲西 巖志朗	小河 響	大蔵 一誠
5年生男子	入江 斗真	大蔵 慧一		
6年生男子	進藤 侑大	草野 光星	小河 薫	藤野 航大

引津校区ソフトバレーボール大会の開催について

志摩地区の球技大会に代わり、本年度から引津校区ソフトバレーボール大会が下記の日程で行われます。記念すべき、第1回大会に校区のみなさまのご参加をお待ちしています。

開催日：9月3日(日) 受付 8:00・開会式 8:30

場所：引津小学校・体育館 申し込み期限：8月19日(土)16:00

代表者会議・抽選会：8月26日(土) 19:00~ 場所：引津コミュニティセンター

お申し込み・お問い合わせ：引津コミュニティセンター ☎328-0855



健康づくり課からのお知らせ

引津校区の皆さんへ健診のお知らせ

9月21日(木曜日)
引津でがん検診が受診できます！
受診には予約が必要です。

健診場所 引津コミュニティセンター

①電話：健診予約センター

050-3645-0537

②インターネット：予約サイト→



受診可能項目

- 国保特定健康診査
- 後期高齢者健康診査
- 肺がん検診(胸部レントゲン)
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(検便検査)
- 前立腺がん検診(血液検査)
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)
- 子宮頸がん検診(細胞診)

※受診できる対象年齢有

締め切り期限：

8月10日

問合せ：糸島市健康づくり課
☎332-2069

今月の「健康コラム」はお休みします。