



2023年 5月 1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX092-327-0259

[sakurano.k@city.itoshima.lg.jp](mailto:sakurano.k@city.itoshima.lg.jp)

休館日：月曜日



## 令和5年度 桜野校区 区長紹介

▲桜野公民館のホームページはこちらから。

今年度、さまざまな事業で運営の要として活動される、各行政区の区長をご紹介します。

桜井東	岩永 保浩 (会長)
川上	浦 日出登 (新)
大町	天 和寿
久米	吉富 一雄

松井	藤木 和明 (副会長)
本村	高田 満生
野北浜	山田 孝利 (新)
間少路	富永 達章 (新)

### 【デジタルカメラ講座】

～初心者大歓迎～

カメラの撮影の基本から屋外撮影実技まで10回開催します。作品は、文化祭で展示します。初心者からベテランの方までどうぞ！

◆参加費 2,000円/年

\*展示パネル代など別途必要になります。

\*デジカメ (コンパクト型、一眼レフ型) と取扱説明書をご持参ください。

◆定員 15名 (先着順)

◆申込締切 5月26日(金)

(定員になり次第締め切)

\*\*\*\*\*第1回講座案内\*\*\*\*\*

6月15日(木) 10:00～ 桜野コミュニティセンター

\*締め切り後、申込者に講座案内を送ります。



### 【桜野ウォーキング講座】

～楽しく健康づくり～

歴史や自然を楽しみながら、ゆっくり歩きませんか？無理のないコースと楽しい仲間作りが好評です。平均3～5Kmで、平坦なコースが中心の講座です。

◆定員 20名 (先着順)

◆申込締切 5月28日(日)

(定員になり次第締め切)

◆締め切り後、スケジュールの案内を送ります。



お知らせ

募集

### 【令和5年度 青パト講習会】

■日時：5月26日(金)

受付：19:00～

講習：19:30～



■場所：桜野コミュニティセンター集会室

■対象者：・更新(令和3年受講者)・新規・期限切れの方

■持参品：・更新・期限切れの方

→青パト実施者証

・新規の方→運転免許証

■申込方法：各行政区長または、桜野コミュニティセンター(月曜日休館)へご連絡下さい

■申込締切：5月20日(土)

### 【いきいきライフ】

今年もゴキブリ団子作ります

～ゴキブリが出没する前に準備!!～

■内容 毎年恒例ゴキブリ団子を作ります。今回も楽しく作りましょう♪

■日時 5月25日(木) 10:00～

■場所 桜野コミュニティセンター調理室

■参加費 400円程度

■持参品 エプロン・タオル・持ち帰り用袋

■定員 12名(先着順)

■申込締切日 5月13日(土)

(定員になり次第締め切ります)



令和5年度のコミュニティセンター講座がスタートします。  
気軽に参加しませんか。

申し込みは桜野コミュニティセンターへ TEL 327-0259



《5月の主な行事》



《5月のサークル日程》

日程	時間	内容
10 水	19:30	青少年育成指導員会
19 金	8:00	社協視察研修
24 水	10:00	センター運営審議会
25 木	10:00	いきいきライフ・ゴキブリ団子
26 金	19:30	青パト講習会
27 土	9:00	桜野小学校運動会
	19:30	桜野校区ソフトバレーボール実行委員会
30 火	13:00	区長会

サークル名	日程
健康太極拳	11・18・25
你好クラブ	6・13・20・27
絵手紙教室	23
3B体操みちくさ	11
四季の花	12・26
桜のオカリナ	10
さくらの手芸クラブ	13・27
フルール予防運動桜野教室	10・17・24・31

校区振興協議会・校区民会議、校区社協、支部同協、校子連 総会の報告

4月23日、桜野校区の各団体総会において、令和5年度事業計画や予算について、すべて可決・承認されましたのでご報告いたします。関係役員・地域のみなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。また、休んでいた行事も復活します！9月「通学合宿」、10月「桜野校区ソフトバレーボール大会」、12月「異文化交流もちつき大会」など予定していますので、

詳しい内容につきましては、決定次第「さくらのだより」でお知らせします。



入学おめでとうございます

～桜野小学校で入学式～



4月13日（木）に桜野小学校で入学式が行われました。新1年生は21名。地域で温かく見守っていきましょう！

フレイル予防で元気に長生き！

健康コラム  
第35号

「フレイル」とは、加齢に伴い、心と体の働き、そして社会とのつながりが弱くなり、要介護のリスクが高まっている状態です。日常を取り戻しつつある今こそ、より一層元気に活動しましょう！

フレイル予防のポイント

＜持病のコントロール＞  
健診等で自分の体の状態を把握し、高血圧や糖尿病などの持病がある人は定期的に受診する。

＜身体活動＞  
普段より10分多く体を動かすことを心がける。

＜栄養（食と口腔機能）＞  
たんぱく質（肉や魚など）と水分を意識し、よく噛んで食べる。また、定期的に歯科を受診する。

＜社会参加＞  
ボランティアや買い物など、外出をして人とのつながりや楽しみを維持する。