



2023年 2月 1日  
 [発行編集]  
 糸島市立桜野コミュニティセンター  
 TEL&FAX 092-327-0259  
 sakurano.k@city.itoshima.lg.jp  
 休館日：月曜日




▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから



令和5年1月9日(月)に、糸島市志摩地区の成人式が、可也コミュニティセンターで行われました(左写真)。今回の式典は、受付での検温・手指の消毒はもちろん、式典の時間を短縮したり校区別の記念写真の撮影を中止するなど、新型コロナウイルス感染予防をして行われました。桜野校区の新成人は、23名。皆さんの今後の活躍を期待しています。



**冬は脳卒中が起きやすい!**  健康コラム 第32号

**脳卒中**・脳血管に障害が起こる病気  
 (主な原因) 高血圧・喫煙や飲酒などの生活習慣  
 冬は、熱を外へ逃がさないよう貯熱という働きで血管が収縮し血圧が上がりがやすくなります。さらに、寒暖差によって血圧の変動が起こりやすいため、脳卒中の危険性が増します。

- 冬の脳卒中予防**
1. 寒暖差を避ける  
 例：トイレや脱衣所を温める  
 こまめに上着を羽織る
  2. 早朝のウォーキングは日中に
  3. 汗をかいていなくても水分補給

**こんな症状が突然現れたら、すぐに受診!**

- ・片方の手足が動かない
  - ・顔の半分が動かない・しびれる
  - ・ろれつが回らない
- 「腕・顔・言葉」の3つの症状に注意!**
- 問い合わせ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

**桜野校区行政区 全体人権研修会**

- ◆ 日 時：2月4日(土) 10:00~
- ◆ 場 所：桜野コミュニティセンター
- ◆ 定 員：50名程度
- ◆ 内 容：落語で考える人権意識 (落語・紙切り)
- ◆ アマチュア落語家 そこつや 忍滑家 よいしよ 酔書



**子ども会インリーダー研修会**

令和5年度の子ども会運営のリーダーとなる小学5年生を対象とした研修です。今回は希望の子どもたち参加可能です。

- 日 時：3月5日(日) 9:30~
- 受 付：9:00
- 場 所：桜野コミュニティセンター
- 内 容：講話とグループワーク等
- 持参品：筆記用具・水筒

## 《サークル日程》

## 2月の主な行事

サークル名	日程
健康太極拳	2・9・16・23
你好クラブ	11・18・25
絵手紙教室	28
3B体操みちくさ	9・23
四季の花	10・24
桜のオカリナ	8
さくらの手芸クラブ	11・25
糸島フレイル予防 運動桜野教室	1・8・15・22

日	曜		内容
2	木	8:30	デジカメ講座
4	土	10:00 ～	桜野校区行政区全体 人権研修会
5	日	10:00 ～	桜野小体育施設登録利用 団体 「調整会議」
7	火	10:00	サークル会議
10	金	10:00	ハーブティ作り講座
16	木	19:00	校子連役員会議
23	木	10:00	デジカメ講座
24	金	13:00	区長会
28	火	19:30	まちづくり実行委員会



## 新春・桜野校区芸能・のど自慢大会が開催されました

1月22日（日）「新春・桜野校区芸能・のど自慢大会」が3年振りに、時間を短縮し、コロナ対策をして桜野コミュニティセンターで開催されました。出演者は約50人。サークル団体の演技発表や、のど自慢大会で盛り上がりました。

