



2022年9月1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

sakurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

桜野校区文化祭

10月22日(土) 10:00~15:00

10月23日(日) 10:00~15:00

出展者大募集

出展締切：10月15日(土) 出展申込書を提出して下さい。

申込書は桜野コミュニティセンターにあります。

作品の搬入：10月16日(日)~20日(木) 9:00~17:00 (月曜休館)

作品は一人5点まで。ただし、ジャンルが異なれば別途出品可能

●新型コロナ感染の状況により中止になる場合があります。

校区事業中止のお知らせ

新型コロナ感染拡大防止のため、下記の事業が中止となりました。今後の事業については、「さくらのだより」や「桜野コミュニティセンターのホームページ」でお知らせしますので、ご確認ください。

日にち	曜日	事業名
9月4日	日	志摩地区市民バレーボール大会
9月14日 ~17日	水 ~土	通学合宿
10月16日	日	校区親善ソフトバレーボール大会
11月20日	日	志摩地区市民ソフトバレーボール大会



桜野校区

『花いっぱい運動』

今年度の福岡マラソンは、11月13日(日)に開催されます。恒例の“花いっぱい運動”は、下記の日程で行うこととしました。

そこで、プランターへ苗を植えるボランティアを募集します。

- 日 時：10月8日(土) 13:00~
- 場 所：桜野コミュニティセンター 駐車場
- 持参品：マスク・軍手・移植ゴテ・タオル
- 定 員：20名(先着順)
- × 切：9月30日(金)
- ※定員になり次第締め切ります。

●新型コロナ感染の状況により変更になる場合があります。



《 9月の主な行事 》

日	曜日	時間	内 容
2	金	10:00	市同協桜野支部理事会
3	土	10:00	異文化交流餅つき大会 事前協議
13	火	10:00	コミュニティセンター 運営審議会
22	金	10:00	デジカメ講座
27	火	13:00	区長会
28	水	8:30	桜野ウォーキング講座
30	金	13:30	コミカレ おひな様作り

《 9月のサークル日程 》

サークル名	日 程
健康太極拳	1、8、15、22、 29
你好クラブ	3、10、17、24
絵手紙教室	27
3B体操みちくさ	8、22
四季の花	9、23
桜のオカリナ	7、
さくらの手芸クラブ	10、24
フレイル桜野	7、14、21



お疲れ様でした。

★ ～ 体育館清掃 ～

8月7日(日)に桜野小体育館とその周辺の清掃を、定期利用団体の皆さんで行いました。暑い中での作業でした。体育館の内外がピカピカになりました。



プラステン

+10分体を動かすだけで

健康維持!?

普段よりも+10分からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。

普段の生活の中で、今より10分多く体を動かして、健康を維持しましょう。

【コツ】 普段なにげなくやっている動作に少し工夫をするだけOK!

《例》

- ・階段を使う。
- ・遠回りをして帰宅する。
- ・歯磨きをしながらかかとあげをする。
- ・全身を使って床やお風呂掃除をする 等



市健康づくり課では、あごろやふれあいでも中高年の方向けの運動教室を**開催中!**市ホームページでも運動動画を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



～コミカレ～

牛乳パックで小物作りをしました!

8月3日(水)に「牛乳パックで小物作り」を開催。みんな夢中になって楽しく出来ました。



～コミカレ～

タオルで帽子を作りました!

8月9日(火)エフロクさんを講師に招いて作りました。

丁寧に教えていただきながら、にぎやかに楽しく出来ました。

