

2022年 8月 1日

【発行編集】

糸島市立桜野コミュニティセンター

TEL&FAX 092-327-0259

saKurano.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：月曜日



▲桜野コミュニティセンターのホームページはこちらから

## 桜野校区 文化祭 作品募

今年度は、10月22日・23日に  
展示のみの文化祭を開催する予定です。  
たくさんの作品をお待ちしております。

\*日時：10月22日（土）10：00～16：00  
10月23日（日）10：00～15：00

\*申し込み方法

：桜野コミュニティセンターにある申込書  
に記入の上、ご提出ください。

\*申し込み締め切り：10月9日（日）

\*作品搬入：10月16日（日）～20日（木）  
9：00～17：00（月曜休館）

※作品は一人5点まで。ただし、ジャンルが  
異なれば別途出展可能。

※新型コロナウイルス感染状況により  
変更になる場合があります。



【いきいきライフ】

募集中!

～おひな様作り～

かわいい自分だけの“おひな様”作りを  
楽しみましょう!

◆日時：9月30日（金） 13：30～

◆場所：桜野コミュニティセンター 集会室

◆講師：落合彩乃さん

◆参加費：500円

◆定員：10名（先着順）

◆申込締切：9月15日（木）

（定員になり次第締め切り）



【いきいきライフ】

募集中!

～タオルで帽子を

作りませんか?～

手縫いでタオル帽子を

つくります!

◆日時：8月9日（火）10：00～

◆場所：桜野コミュニティセンター

◆講師：エフロク

◆参加費：500円（帽子キット代）  
手ぶらでどうぞ!

◆定員：20名程度

（小学生の参加も可）

◆申込締切：8月4日（木）



## 校区事業中止のお知らせ

下記の事業の中止が決まりました。  
今後の事業につきましても「さくらの  
だより」や「桜野コミュニティセンター  
のホームページ」でお知らせします。

●8/5（金）高齢者と桜野小児童の  
交流会

●8/月上旬（日）中学生球技大会

●9/4（日）志摩地区市民

バレーボール大会

●9/14（水）～17（土）通学合宿

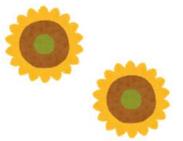
●10/16（日）校区親善ソフト

バレーボール大会

●11/20（日）志摩地区市民ソフト

バレーボール大会

8月7日（日）全館清掃のため利用できません！



## ◀ 8月の主な行事 ▶

日	曜	時間	内容
3	水	13:30	いきいきライフ 牛乳パックで小物入れ作り
5	金	10:00	校区社協研修会
7	日	9:00	体育館清掃
		8:30	全館清掃
9	火	10:00	いきいきライフ タオルで帽子作り
18	木	13:30	野北連絡協議会
23	火	10:00	デジカメ講座
26	金	19:30	文化祭実行委員会
31	水	13:00	区長会

## ◀ サークル日程 ▶

サークル名	日程
你好クラブ	6・20・27
桜野絵手紙教室	23
3B体操みちくさ	18・25
四季の花	お休み
桜のオカリナ	3
さくらの手芸クラブ	20・27
健康太極拳	お休み

## コミュニティセンターサークル活動 へのお誘い

楽しく和気あいあいと活動中です。  
新しいことにチャレンジ  
しませんか？

また、新しいサークルを  
作る事も出来ます

コミセンにお問い合わせ下さい。



### “見えない糖”の甘い罠！

健康コラム  
第26号

暑い季節は冷たい飲み物が美味しく感じます。  
あなたが飲んでいる飲み物は・・・？

スティックシュガー 1本当たりの糖質量=3g

<p>炭酸飲料 500 ml</p> <p>18本分</p>	<p>スポーツ ドリンク 500 ml</p> <p>10本分</p>	<p>果汁 100% ジュース 200 ml</p> <p>8本分</p>
<p>発泡酒 350 ml 栄養ドリンク 100 ml</p> <p>5本分</p>	<p>乳酸菌飲料 65 ml</p> <p>4本分</p>	<p><b>番外編</b></p> <p>アイスクリーム 1個(140 ml)</p> <p>11本分</p>

たくさんの糖を取ると、血糖値が急激に上がり、  
肥満や糖尿病の原因となります。また、老化のスピードも早めてしまいます。甘い罠には、気をつけましょう。

問合せ：系島市健康づくり課 ☎332-2069

## あいさつ運動

あいさつ運動が、7月5日から9日まで校区内各所で行われました。ご協力いただきました校区団体の皆様、ありがとうございました。

